

Jaarverslag 2023, versie 30 april 2024

1. Oprichting en doelstelling

De Stichting PgD *Psychologische expertise voor de ouderenzorg* is als Stichting (statuten in notariële akte) opgericht op 20 december 2013 en gevestigd te Laren.

De Stichting heeft als doel:

1. De kwaliteit van zorg aan ouderen in de samenleving te verbeteren door het vergaren, delen en verspreiden van psychologische kennis.
2. De Stichting tracht haar doel te bereiken door onder andere het organiseren van een kennisnetwerk bestaande uit psychologen van de zorgorganisaties met welke een aansluitovereenkomst is gesloten, het geven van scholingen en het organiseren van supervisie voor psychologen.

De Stichting beoogt niet het maken van winst.

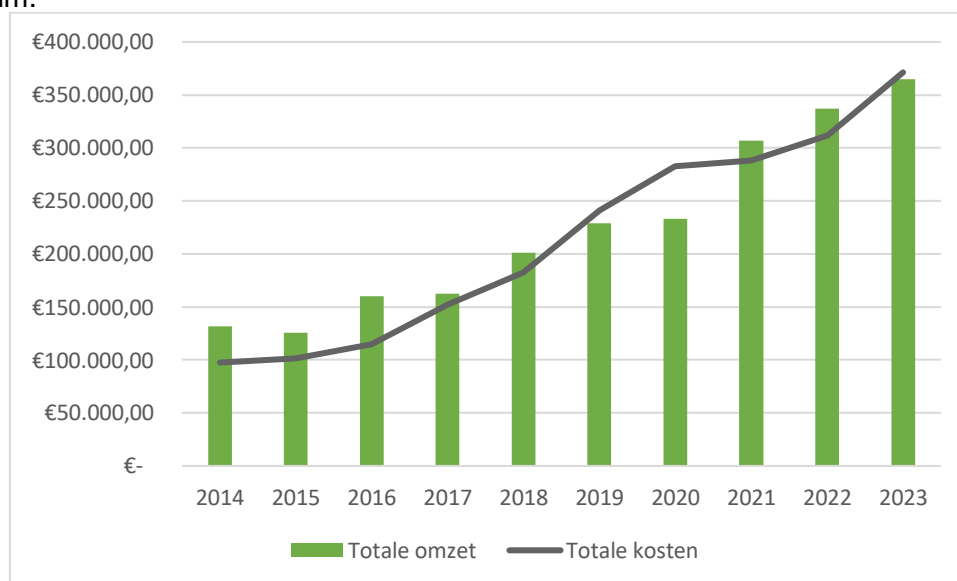
De bestuursleden ontvangen geen vergoeding en de staf van de Stichting bestaat uit 2 directieleden en 2 medewerkers.

2. Geldmiddelen:

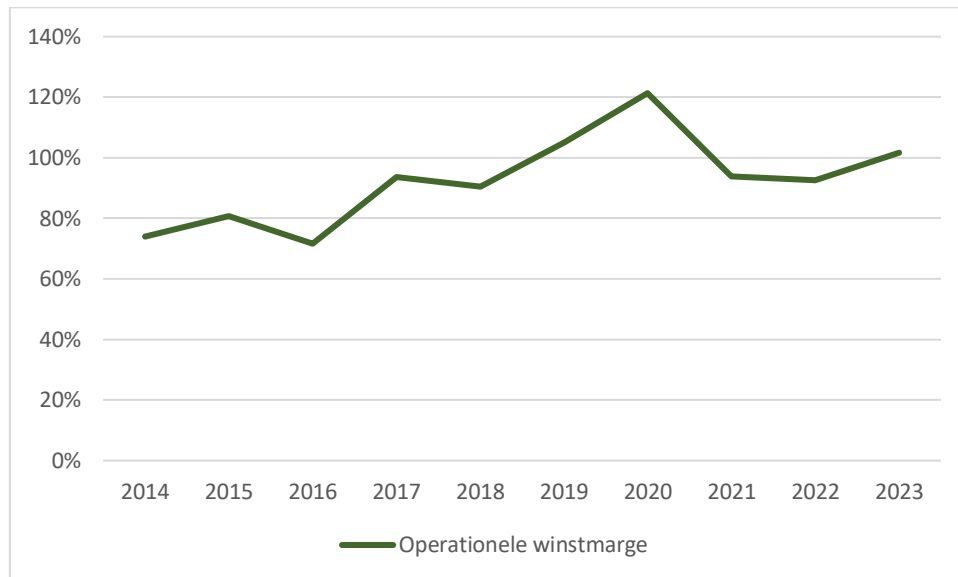
Het vermogen van de Stichting is in 2023 afgenomen met € 5.969,-. Dit negatieve resultaat is voor een groot deel te verklaren door een stijging van de uurtarieven van supervisors en docenten. Deze tariefsverhoging is in 2023 niet doorbelast aan de klant. Ook stijgingen in loonkosten en algemene kosten zijn niet doorbelast. De hoogte van de jaarlijkse aansluitbijdrage en cursuskosten zijn sinds 2014 gelijk gebleven. Wel is het uurtarief voor extra supervisie dit jaar met vijf euro verhoogd. In totaal heeft de PgD nu een eigen vermogen van € 105.360,-. Het vermogen bestaat uit de positieve exploitatiesaldi van 2014 t/m 2023. Vóór 01-01-2014 maakten de activiteiten van de PgD deel uit van de Vivium Zorggroep en vanaf 01-01-2014 is de PgD verzelfstandigd.

Het bestuur heeft besloten een continuïteitsreserve aan te willen houden van € 100.000 om de werkzaamheden van de PgD te continueren, mochten zich tegenvallers voordoen.

Onderstaande figuur geeft een beeld van de totale inkomsten en uitgaven van het afgelopen decennium.

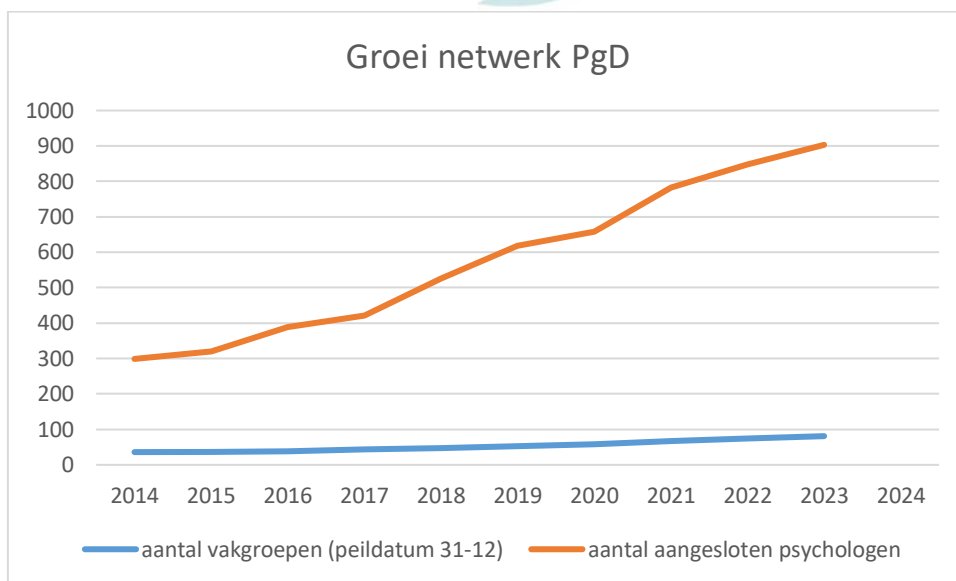


En een figuur van de kosten t.o.v. de omzet. De uitschieter in 2020 is te verklaren door het project 'nieuwe website'.



3. Verslag van activiteiten, gevoerd beleid en toekomstverwachting:

Op 31 december 2022 waren er 74 zorgorganisaties aangesloten met in totaal 848 psychologen. Op 31 december 2023 had de PgD 81 aansluitingen met in totaal 903 psychologen. In de loop van het jaar zijn er 9 nieuwe aansluitingen bijgekomen en hebben twee organisaties besloten de aansluiting op te zeggen per 31 december 2023. Eén van de vertrekkende twee vakgroepen maakte dit jaar volgens het management te weinig gebruik van de diensten van de PgD en is in totaal 1,5 jaar aangesloten geweest. Wel blijft één van de collega's mogelijk (tijdelijk) als projectleider EHealth betrokken. De andere organisatie heeft een vakgroep bestaande uit 50% orthopedagogen en zij geven aan te weinig gebruik te maken van het aanbod. Ook deze vakgroep was nog maar een klein jaar aangesloten. De aansluiting was aangevraagd door een interimmanager die kort na de aanmelding elders is gaan werken. De afwegingen van vakgroepen om al dan niet aan te sluiten wordt via een exit enquête uitgevraagd. De resultaten hiervan geven geen aanleiding tot aanpassing van het beleid dan wel het aanbod. Onderstaande figuur geeft een beeld van de groei van het netwerk in het afgelopen decennium.

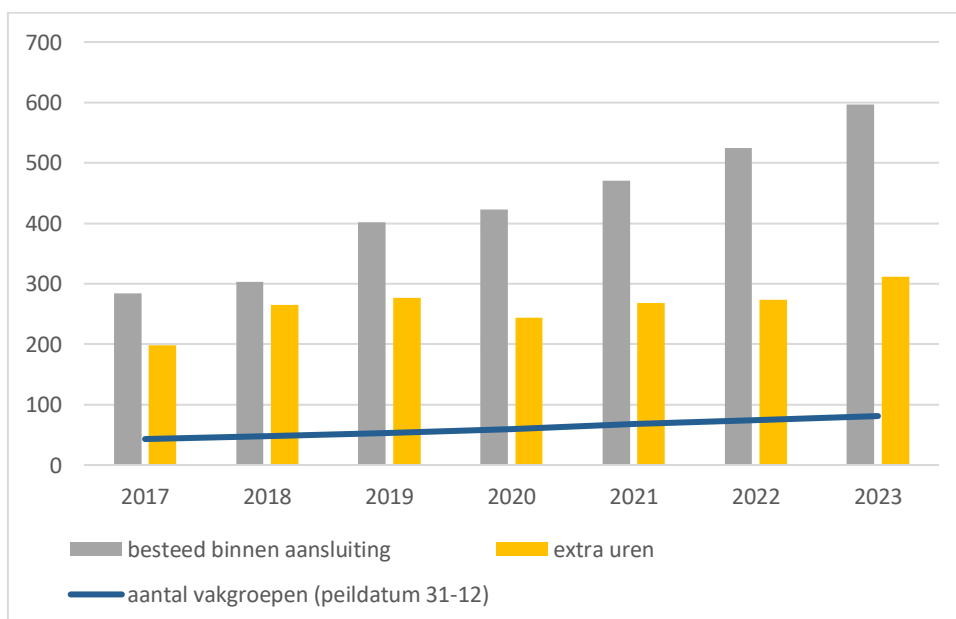


Supervisie

Als onderdeel van de aansluiting kan elke vakgroep jaarlijks 9 uur gratis supervisie afnemen via de PgD. In 2023 is net als in voorgaande jaren 12 i.p.v. 9 uur supervisie per aansluiting toegezegd. Dit was mogelijk, omdat in eerdere jaren niet alle vakgroepen de aangeboden supervisie uren hebben benut.

Er werd in 2023 bijna 908 uur supervisie gegeven. Hiervan waren ruim 311,5 uur extra (betaalde) supervisie (dus aanvullend op de gratis uren). In 2022 is in totaal bijna 798 uur supervisie gegeven, waarvan 273,5 extra supervisie was.

De volgende figuur geeft inzicht in de historie van de afgenomen supervisie (zowel binnen de aansluiting als extra uren) t.o.v. het aantal aangesloten vakgroepen.



Ook in 2023 heeft de PgD weer thema gerichte online begeleide intervisiesessies georganiseerd. De PgD faciliteert hierbij de opstart van een intervisiegroep op thema en biedt de groep twee keer een procesbegeleider met inhoudelijke kennis rond het thema. De volgende thema intervisie groepen waren in 2023 actief:

- Geriatrische Revalidatie Zorg (GRZ)
- De psycholoog als WZD functionaris
- Regiebehandelaarschap
- GZSP
- Praktijkopleiders
- Familiebegeleiding

Deze dienst verzorgt de PgD kosteloos voor bij de PgD aangesloten psychologen. We spelen hierbij flexibel in op de vraag.

Ook de reguliere supervisie is weer deels digitaal verzorgd.

Scholingsprogramma

In 2023 zijn 10 studiemiddagen (waarvan vijf digitaal), twee workshops en 20 cursussen/trainingen georganiseerd. In 2022 zijn er 8 studiemiddagen en 13 cursussen verzorgd. In 2021 zijn er 6 studiemiddagen en 16 cursussen verzorgd. In 2020 werden er nog 9 cursussen verzorgd.

In totaal hebben in 2023 ruim 750 psychologen deelgenomen aan PgD activiteiten. In 2022 waren dit 100 psychologen minder. Het percentage niet aangesloten PgD leden die een PgD cursus volgt, blijft gelijk op ruim 5%.

Activiteit/thema	Periode	Aantal interne deelnemers (PgD leden)	Aantal externe deelnemers
4-daagse cursus Begeleiden van Verzorgende teams	januari – april 2023	14	0
Cursus HAP 2.0	18 januari		
Digitale Studiemiddag <i>Verhelpen of verdragen: Pijn bij ouderen</i>	20 januari	53	Niet toegankelijk voor externen
Cursus HAP 2.0 incompany	28 februari	0	11
4-daagse cursus Begeleiden van Verzorgende teams	februari – mei	17	3
2 daagse cursus Supervisie geven (NIEUW)	februari - april	9	1
Digitale Studiemiddag <i>Lijden aan het leven: Suïcidaliteit bij ouderen</i>	10 februari	88	Niet toegankelijk voor externen
Introductiedag werken in de ouderenzorg	15 februari	13	0

Studiemiddag <i>Hollen of stilstaan (LBD)</i>	17 februari	32	Niet toegankelijk voor externen
5-daagse cursus Familiesystemen van ouderen	maart - juni	10	3
Cursus Doen bij depressie (3 dagdelen)	maart - juni	5	4
Digitale studiemiddag <i>Weerbarstige families</i>	22 maart	63	Niet toegankelijk voor externen
Studiemiddag <i>Pillen voor de geest...</i>	6 april	32	Niet toegankelijk voor externen
3-daagse cursus Psychologisch handelen bij probleemgedrag	april – juni	17	0
4-daagse cursus Begeleiden van Verzorgende teams	april - september	18	2
3-daagse cursus ACT bij ouderen	mei – juli	13	0
Workshop Supervisie geven voor PgD supervisors	2 juni	9	Alleen toegankelijk voor supervisors waar de PgD mee samenwerkt
Studiemiddag <i>Apathie vraagt om actie</i>	7 juni	18	Niet toegankelijk voor externen
Training Samen verder na de diagnose dementie i.s.m. Trimbos	28 juni	8	2
Introductiedag werken in de ouderenzorg	28 juni	10	3
4-daagse cursus Psychologen & Parkinson	september – december	9	4
Cursus Doen bij depressie (3 dagdelen)	september – november	9	2
4-daagse cursus Begeleiden van Verzorgende teams	september – december	19	1
Docenten workshop	20 september	12	Alleen toegankelijk voor docenten waar de PgD mee samenwerkt of PgD

			leden die als docent actief willen worden.
Stuudiemiddag <i>EHealth: (n)iets voor psychologen</i>	27 september	10	Niet toegankelijk voor externen
3-daagse cursus ACT bij ouderen	oktober – november	11	1
Training Samen verder na de diagnose dementie i.s.m. Trimbos	4 oktober	10	1
3-daagse cursus Seksualiteit & intimiteit bij ouderen	oktober – december	13	1
Digitale Stuudiemiddag <i>Pillen voor de geest...</i>	12 oktober	84	Niet toegankelijk voor externen
Stuudiemiddag <i>Onvoltooid verleden tijd (psychotrauma)</i>	8 november	27	Niet toegankelijk voor externen
Digitale Stuudiemiddag <i>Hollen of stilstaan (LBD)</i>	24 november	70	Niet toegankelijk voor externen
Introductiedag werken in de ouderenzorg	20 december	11	2

Kennismakelaar

Via de website (Leden Forum, contactformulier kennismakelaar) en de mail komen vragen van deelnemende psychologen naar voren. Deze worden door collega PgD leden beantwoord en/of door de staf van de PgD verwerkt in het onderwijsaanbod en/of de informatie op de site. In 2023 zijn 32 vragen ingediend waarvan het overgrote deel vóór de zomer binnenkwam (via de email, het contactformulier). In 2022 waren dit 33 vragen en in 2021 zo'n 30 vragen en het jaar daarvoor 24 vragen die toen veelal via het Forum binnenkwamen. Het Forum is een onderdeel van de nieuwe website dat niet heel actief gebruikt wordt. In 2024 zal het Forum als onderdeel van de nieuwe portfolio pagina beter onder de aandacht worden gebracht.

De meeste vragen leiden tot interessante discussies en zijn tevens input voor het scholingsprogramma.

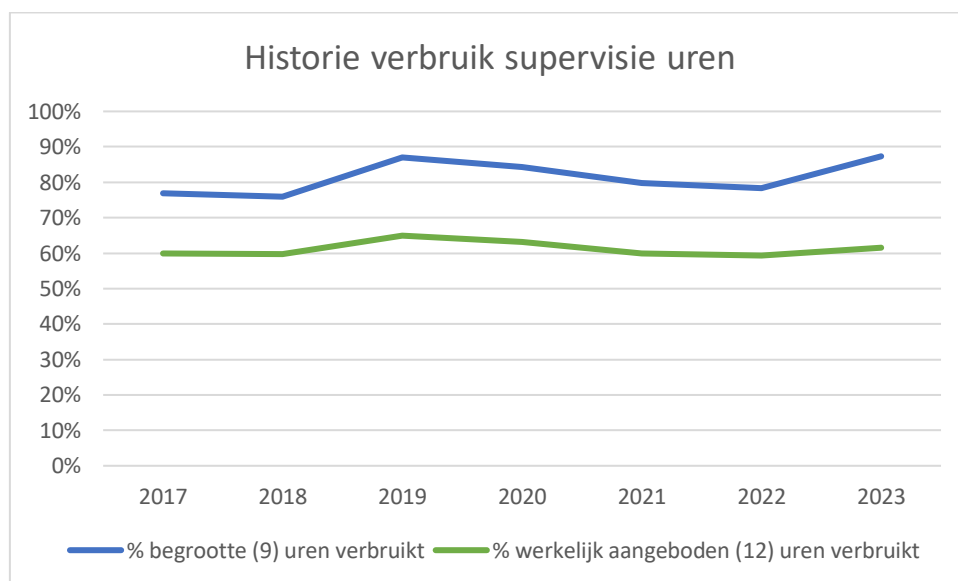
Via de nieuwsbrief zijn elke maand gemiddeld 5 nieuwsberichten gedeeld met de PgD leden. Naast inhoudelijke thema's betrof dit ook informatie over het scholingsprogramma en het overige aanbod. Nieuwsberichten worden gearchiveerd in de kennisbank en zijn daarmee doorzoekbaar en langere tijd beschikbaar voor de leden.

Deelname per vakgroep (supervisie, scholing)

De vakgroepen maken in verschillende frequentie gebruik van het dienstenpakket van de PgD. In totaal hebben 14 vakgroepen geen supervisie afgenomen (*in 2022 waren dit er 12 en in 2021 waren dit er eveneens 12, in 2020 zes en in 2019 waren dit er negen*). Vier van

deze 14 vakgroepen zijn nieuw aangesloten en hadden respectievelijk 2 uur en drie keer 9 uur beschikbaar. Daarnaast hebben de vertrekkende vakgroepen geen tot weinig supervisie afgenomen. Verder hebben 24 vakgroepen minder dan 9 uur supervisie afgenomen (*in 2022 waren dit er 26, in 2021 waren dit er 23 en in 2020 22*).

Het percentage verbruikte begrootte supervisie lag voorgaande jaren rond de 80%. In 2023 was dit 87% (zie figuur 'Historie verbruik supervisie uren' hieronder). Hiermee lijken de inspanningen om de vakgroepen aan te sporen goed gebruik te maken van deze dienst, resultaat op te leveren. Voor een deel van de vakgroepen blijft het lastig om de gratis uren tijdig te verdelen dan wel in te plannen. In de laatste maanden van het jaar worden er nog veel sessies gepland wat de druk op de supervisors in het laatste kwartaal groter maakt.



We hebben ook dit jaar de vakgroepen gedurende het jaar geïnformeerd over het tijdig inplannen van supervisie. Dit is zowel via de nieuwsbrief gegaan als ook via persoonlijke e-mails naar de contactpersoon van de vakgroep. Daarnaast is met meer dan de helft (ongeveer 60%) van de vakgroepen persoonlijk gesproken over de deelname en het gebruik van supervisors. Meerdere vakgroepen gaven als reden voor het niet of weinig afnemen van supervisie aan dat drukte de reden was. Daarnaast merken we op dat er steeds meer behoefte is aan vakgroepsupervisie en/of groepssupervisie rond bepaalde thematiek. Het lukt dan niet altijd om binnen de vakgroep snel tot consensus te komen over het thema en het moment van de supervisie.

Tijdens de persoonlijke gesprekken met de vakgroepen (vaak via de contactpersonen) is informatie gegeven over het aanbod en ook geïnventariseerd wat de PgD mogelijk nog kan betekenen in de toekomst. Ook is gevraagd om informatie en ervaring te komen brengen naar het PgD-netwerk (via studiemiddagen of artikelen). Daarnaast helpen deze persoonlijke gesprekken (klantinterviews) de vakgroepen om tot ideeën te komen hoe ze de beschikbare supervisie uren het beste kunnen benutten.

Ontwikkelingen, gevoerd beleid en toekomstverwachting

In respectievelijk september en december 2023 hebben we twee nieuwe bestuursleden welkom geheten, namelijk Saskia Danen en Marrik van Rozendaal. In december hebben we tevens afscheid genomen van Yolande Kuin en Henk Geertsema als bestuursleden. Margje Mahler heeft het voorzitterschap van mw. Kuin overgenomen. Noud Engelen heeft de secretarisrol van dhr. Geertsema overgenomen en is nu dus secretaris/penningmeester.

De groep supervisors is ook in 2023 gegroeid en bestaat nu uit 78 collega's. In 2022 waren dit er 64 en in 2021 60. Zo'n 50% van hen is in 2023 ook actief ingezet als PgD supervisor. De groep collega's die kennisdelen via cursussen/workshops is gestegen tot in totaal 27 docenten. In 2022 waren dit er 25. We hebben dit jaar de docententeams van de cursus Begeleiden van Verzorgende Teams en ACT bij ouderen uitgebreid.

Het aantal aansluitingen stijgt nog steeds evenals het aantal psychologen dat de PgD hiermee bereikt. Om deze steeds grotere groep ouderpsychologen te kunnen blijven voorzien van kennis en supervisie blijft de PgD investeren in:

- samenwerking met het NIP, sectie ouderen rond diverse beleidsontwikkelingen;
- samenwerking met het CCE en NIP, sectie ouderen rond het thema probleemgedrag;
- de website zodat we daarmee de vakgroepen beter ondersteunen in het uitwisselen van psychologische kennis;
- de kwaliteit van de supervisie via o.a. ondersteuning van de supervisors;
- de kwaliteit van de scholingen via ondersteuning van de docenten bij het doorontwikkelen van de scholingprogramma's.

In het voorjaar hebben we overleg gevoerd met de klankbordgroep en tijdens een beleidsmiddag in het najaar is afgestemd met het bestuur over het gevoerde beleid.

4. Vaststelling jaarverslag en resultaatbestemming

De jaarrekening 2023 incl. dit verslag is besproken en vastgesteld in de bestuursvergadering van 22 mei 2024.

Utrecht, 22 mei 2024

Bestuur en directie